

SỞ Y TẾ HUNG YÊN
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 307/KSBT-GDSK

Hưng Yên, ngày 02 tháng 6 năm 2026

V/v tăng cường công tác truyền thông
bảo vệ sức khỏe cộng đồng, người lao động
trước tác động của nắng nóng, hạn hán,
xâm nhập mặn

Kính gửi:

- Các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh;
- UBND xã, phường.

Thực hiện Công văn số 299/GDSKTU ngày 29/5/2026 của Trung tâm Truyền thông – Giáo dục Sức khỏe Trung ương về việc tăng cường công tác truyền thông bảo vệ sức khỏe cộng đồng, người lao động trước tác động của nắng nóng, hạn hán, xâm nhập mặn; Công văn số 827/PB-SKCD-LĐ ngày 26/5/2026 của Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế về việc dự phòng, bảo vệ sức khỏe cộng đồng, người lao động trước tác động của nắng nóng, hạn hán, xâm nhập mặn;

Căn cứ tình hình thời tiết nắng nóng diễn biến phức tạp, kéo dài, tiềm ẩn nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe người dân. Để giúp người dân chủ động ứng phó, bảo vệ sức khỏe và phòng chống dịch bệnh bùng phát trong mùa nắng nóng, hạn hán, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hưng Yên kính đề nghị các đơn vị y tế, UBND xã, phường trên địa bàn tỉnh phối hợp với các đơn vị liên quan tăng cường triển khai, thực hiện tốt một số nội dung sau:

1. Tăng cường truyền thông trên các kênh thông tin của địa phương, đơn vị về diễn biến thời tiết nắng nóng; khuyến cáo người dân chủ động thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe, phòng chống các bệnh thường gặp do nắng nóng.

2. Tập trung tuyên truyền các nội dung:

- Dấu hiệu nhận biết và cách xử trí ban đầu đối với say nắng, say nóng, mất nước, kiệt sức do nhiệt.

- Khuyến cáo người dân hạn chế làm việc, lao động ngoài trời trong thời gian nắng nóng gay gắt; bổ sung đủ nước, điện giải; sử dụng trang phục phù hợp; đảm bảo an toàn thực phẩm và vệ sinh môi trường.

- Hướng dẫn chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho các nhóm nguy cơ cao như người cao tuổi, trẻ em, phụ nữ mang thai, người mắc bệnh mạn tính và người lao động làm việc ngoài trời.

- Tuyên truyền người dân sử dụng nguồn nước sạch, tiết kiệm nước, chủ động phòng chống dịch bệnh trong mùa nắng nóng, hạn hán.

3. Phối hợp với các đơn vị liên quan cập nhật kịp thời các khuyến cáo của ngành y tế; đảm bảo thông tin truyền thông chính xác, ngắn gọn, dễ hiểu, dễ thực hiện.

4. Tài liệu truyền thông

- Chủ động xây dựng tin, bài, infographic, video ngắn, phát thanh và các sản phẩm truyền thông phù hợp với từng nhóm đối tượng; tăng cường truyền thông trên nền tảng số, mạng xã hội và hệ thống truyền thông cơ sở.

- Tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên website của Bộ Y tế và Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương theo đường link:

<http://t5g.org.vn/vv-du-phong-bao-ve-suc-khoe-cong-dong-nguoi-lao-dong-truoc-tac-dong-cua-nang-nong-han-han-xam-nhap-man>

Infographics:

<http://t5g.org.vn/huong-dan-xu-ly-nuoc-bang-cac-bien-phap-don-gian-tai-ho-gia-dinh>

<http://t5g.org.vn/cac-2>

<https://suckhoedoisong.vn/cac-van-de-suc-khoe-thuong-gap-mua-nang-nong-va-cach-xu-tri-169260526164359318.htm>

<https://suckhoedoisong.vn/phong-chong-nang-nong-de-bao-ve-suc-khoe-169260527063458627.htm>

Video clip: <http://t5g.org.vn/phong-chong-say-nang-say-nong>

Căn cứ nội dung tại văn bản này và dựa trên tình hình thực tế tại địa phương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật kính đề nghị các đơn vị y tế trên địa bàn chủ động tham mưu UBND xã/phường và các đơn vị liên quan tổ chức triển khai thực hiện công tác truyền thông bảo vệ sức khỏe cộng đồng, người lao động trước tác động của nắng nóng, hạn hán được kịp thời, hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TTGDSKTW (B/c);
- Sở Y tế (B/c);
- Giám đốc và PGĐ;
- Lưu: VT, TT-GDSK.



Ký bởi: TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
Cơ quan: ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH HUNG YÊN
Thời gian ký: 02/06/2026 10:34:43

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Anh Đức

Định hướng nội dung truyền thông

(Theo công văn số 299/GDSKTU ngày 29/5/2026 của Trung tâm Truyền thông – Giáo dục Sức khỏe Trung ương)

Thường xuyên cập nhật tình hình và thông tin kịp thời về thời tiết hàng ngày trên trang website Trung tâm Dự báo khí tượng thủy văn quốc gia, cho người dân trên địa bàn; các địa điểm, cơ sở về mức độ khắc nghiệt và các biện pháp phòng bệnh dịch trong mùa nắng nóng, hạn hán.

1. Thông tin về dự phòng và xử trí các vấn đề sức khỏe do nắng nóng:

- Tuyên truyền để người dân hiểu về các tình trạng say nắng, say nóng, đột quỵ do tiếp xúc lâu với nhiệt độ cao hoặc thay đổi nhiệt độ đột ngột. Chú ý các đối tượng nguy cơ cao: người già, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, người mắc bệnh mạn tính (tim mạch, hô hấp, tiểu đường...) và người lao động cường độ cao ngoài trời.

- Biểu hiện ảnh hưởng đến sức khỏe và xử trí ban đầu: Từ mức độ nhẹ (mệt mỏi, khát nước, hoa mắt, chóng mặt, chuột rút...) đến mức độ nặng nguy hiểm tính mạng (đau đầu dữ dội, khó thở, co giật, hôn mê, trụy tim mạch).

- Mức độ nhẹ: Chuyển ngay vào chỗ mát; cởi bỏ quần áo; lau người bằng khăn mát hoặc dội nước mát tại nách, bẹn, cổ; cho uống từng ngụm nước nhỏ (tốt nhất là Oresol pha đúng liều lượng); xoa bóp nhẹ vùng cơ bị chuột rút.

- Mức độ nặng: Gọi ngay cấp cứu 115 hoặc chuyển nhanh đến cơ sở y tế gần nhất, liên tục chườm mát cho nạn nhân trong quá trình di chuyển.

- Biện pháp dự phòng chung: Hạn chế ra ngoài từ 10h-16h; tránh thay đổi môi trường đột ngột từ phòng điều hòa ra ngoài trời nắng; mặc quần áo thoáng mát, sáng màu; bổ sung rau xanh, trái cây và uống từ 1,5 - 2 lít nước/ngày (chia làm nhiều lần).

- Đối với người lao động ngoài trời: Bố trí thời gian làm việc vào sáng sớm/chiều muộn; định kỳ nghỉ ngơi nơi thoáng mát 15-20 phút sau mỗi 45-60 phút làm việc; trang bị đầy đủ bảo hộ (mũ, nón, kính, quần áo thấm mồ hôi); tuyệt đối không dùng đồ uống có cồn và bổ sung nước khoáng, Oresol đều đặn.

2. Tuyên truyền Hướng dẫn xử lý nước hộ gia đình trong điều kiện hạn hán, xâm nhập mặn:

- Lựa chọn nguồn nước: Ưu tiên nước giếng đào, giếng khoan. Nếu phải dùng nước ao hồ, sông ngòi, kênh rạch thì chọn điểm ít ô nhiễm, lấy nước càng xa bờ càng tốt.

- Làm trong nước: Sử dụng phèn chua (liều lượng 1g cho 20 lít nước, hòa tan khuấy đều, chờ 30 phút gạn lấy nước trong). Trường hợp không có phèn chua, hướng dẫn lọc nhiều lần bằng vải cotton sạch.

- Khử trùng nước (Quy mô hộ gia đình): Khử trùng bằng Cloramin B 0,25g (1 viên cho 25 lít nước trong) hoặc Aquatabs 67mg (1 viên cho 20 lít nước trong), khuấy đều, đợi nắp chờ 30 phút. Nước này dùng cho sinh hoạt, nếu muốn uống trực tiếp vẫn bắt buộc phải đun sôi.

- Sử dụng thiết bị lọc: Khuyến khích kết hợp thiết bị lọc nước hợp chuẩn, lưu ý nước đầu vào của máy lọc phải là nước đã được làm trong để tránh tắc thiết bị./.